

## 2019サマーキャンプ 個人装備品

- ・ 制服
- ・ 正帽
- ・ 活動着
- ・ 活動帽（キャップ）
- ・ 持薬
- ・ 日焼け止め
- ・ 虫よけ薬
- ・ 水泳着・ゴーグル・マリンシューズ
- ・ 着替え（シャツ・ズボン・パジャマ・下着類）  
※3泊4日の野外キャンプに必要な分を各自考えてください。
- ・ サンドル
- ・ 雨具
- ・ 寝袋
- ※イスは不要（施設のものを使用）
  - ・ **筆記用具**
  - ・ 懐中電灯（新品電池を入れておく事）
  - ・ ナイフ
  - ・ ロープ
  - ・ 軍手
  - ・ 裁縫用具
  - ・ 水筒
  - ・ 洗面具
  - ・ せんたくばさみ（必要数）
  - ・ **健康調査書（健康保険証コピーを添付）**
  - ・ 雑巾 1枚
  
- ・ その他、3泊4日の野外キャンプに必要なもの

※数量を各自考えて、持ってくる事。

※以上を、ひとつのリュックサックにパッキングして両手は、空けておく