

ビーバー・カブまつり 2019

実施要項 (案)

テーマ : いつも元気



※イラストは、北谷第1団のビーバー隊・カブ隊の皆さんより素材をいただいてデザインしました。

実施日：2019年10月26日 (土)

場 所：那覇市 新都心 黄金森公園

主 催：(一財) 日本ボーイスカウト沖縄県連盟

1. テーマ：いつも元気
2. 目的
野外に出ると、様々なことに興味がわき、自分にできる事やチャレンジしたいことも増えていきます。体を動かす楽しみを感じ、より積極的になる事を目指します。
3. 実施日：2019年10月26日（土） 8時30分～12時00分
4. 開催場所：那覇市 新都心 黄金森公園
5. 主催：一般財団法人 日本ボーイスカウト沖縄県連盟
6. 参加資格：2019年登録済みのビーバースカウト・カブスカウト及びその保護者・指導員・団委員
入隊希望者（小学校1年生から5年生まで）及び保護者
★未登録の入隊希望者及び保護者は必ず各団で、傷害保険を掛けて下さい。
7. 活動費：スカウト 600円（スカウト・入隊希望者・指導者）
費用内訳：参加賞（ミニディスク代・600円）
8. プログラム概要：ビーバー・カブ部門共通（スカウト、保護者等80名想定）
★ フリスビー遊び 詳細：ドッジビー（プログラム説明会にて協議し最終案・担当団を決定します） ディスクゴルフ・ディスクゲッター等
9. 服装：スカウト・指導者は制服、制帽（入隊希望者、保護者は軽装）
10. 参加申し込み：所定の参加申し込み書に必要事項を記入の上、締切日までに県連事務局へ参加費を添えて申し込む事。

申込期日：10月7日（月）
申込先：ボーイスカウト沖縄県連盟
TEL：098-943-2385 FAX：098-943-2387
ホームページ：<http://www.scouting4u.net/wiki/>
11. 留意点：トイレットペーパー、水筒、日よけは各団で準備する事。
※駐車場は近隣有料駐車場を利用する事

12. 日程表

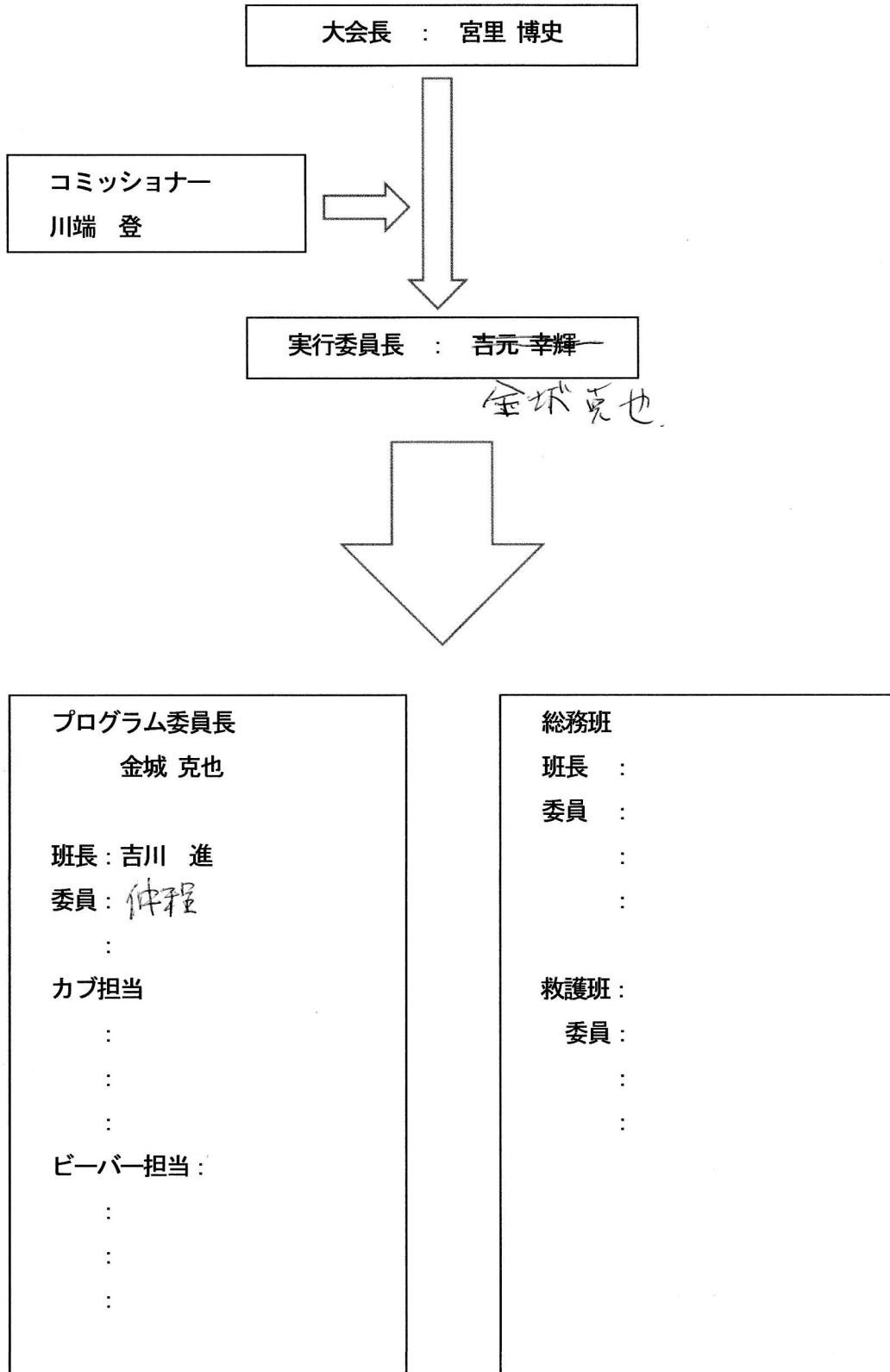
時間	活動内容	備考
08:00	事前準備開始 ※スタッフ 受付簿・テーブル・イス準備 参加賞の準備	イス、テーブル ミニディスク (参加賞)
08:30	受付開始	
09:00	開会式	
09:30	プログラム開始 フリスビー競技 (ドッジビー)	ディスクゲッター 3台 ゴール 4台 フライングディスク 15-6枚
11:45	プログラム終了	
12:00	閉会式 ※撤収は13:00までに完了する事	

13. 地図



※駐車場は近隣の有料駐車場を利用してください

ビーバー・カブまつり2019実行委員会組織図 (案)





みんなで楽しむフライングディスク (frisbee)体験

ヒーハー隊とカブ隊の

よい子のみなさんと、親御さま、リーダーの皆さま
今日はよろしくお願いします。



HAPPYthrowLIFE ではディスクスポーツを通して素敵な思い出作りのお手伝いを
させていただきます ♪
小さいお子様から年配の方まで全ての方に楽しんで頂けるニュースポーツ！
それが！ディスクゴルフです！
本日はご参加していただき誠にありがとうございます。

HAPPYthrow LIFE

ディスクゴルフとは？

ディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れられることができるかを競うスポーツです。アメリカで生れたこのディスクゴルフは、欧米を中心に世界の27ヶ国でプレイされています。

ディスクゴルフ簡単ルール

ディスクゴルフは、ボールのかわりにディスクを投げ、専用のゴールに、何投で入れられるかを全18ホール(または9ホール)のトータルスコアで競うスポーツです。

1. 1投目はティー・ラインの後ろから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点にマーカー・ディスクでマークをし、そこから投げます。
2. ディスクは転がしても、すべらせても構いません。また何枚かのディスクを用意し、状況に応じて1投ごとにディスクを使い分けることもできます。

★投げる順番

- 通常4人ずつ1組でラウンドします。1番ホールのティー・ショットはじゃんけんで順番を決め、2投目以降は投数に関係なく、ゴールより遠い人から先に投げます。
- 2番ホール以降のティー・ショットは、前のホールでスコアの良かった人から順に投げます。もし同スコアの場合はさらに前のホールにさかのぼり、スコアの良い人から投げます。

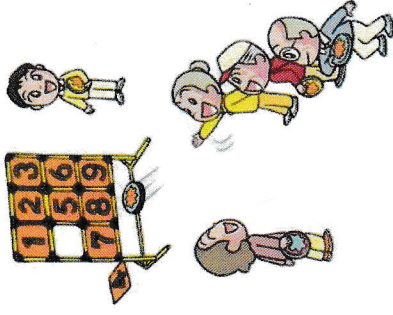
★OBやペナルティ

- OB区域内(道路上や川、立入禁止区域など)にディスク全体が止まった場合はOBで、1ペナルティが課せられ、OB区域に入った地点からの次のスローをします。
- 木の上にディスクが止まった場合は真下にマークし、そこから通常のプレーを続けます。

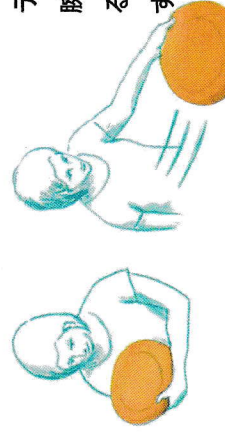
ディスクの投げ方

ディスクのふちをにぎるだけでOK!

親指がディスクの上に乗れり、ひと差し指から小指までディスクの内側にはいるように、ふちをにぎる。手のひらをピツタリと当てるとよい。



ディスクの投げ方



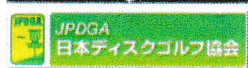
ディスクを巻き込みうでをのばしてスロー！
腕にそうように胸のあたりに円盤を巻き込み、できるだけ水平に保ったまま、腕が伸びきるところで離すイメージで投げよう！



投げる側の足の爪先を投げたい方向に向けて！

爪先の方向がポイント。

ディスクを持った手と同じ側の足の爪先を相手にむけて立つと、腕が伸びた時におのずと相

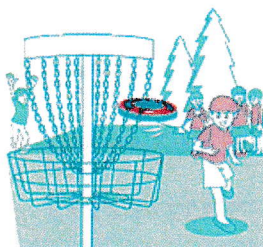


※掲載した商品の色やデザインは諸条件により実物と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。



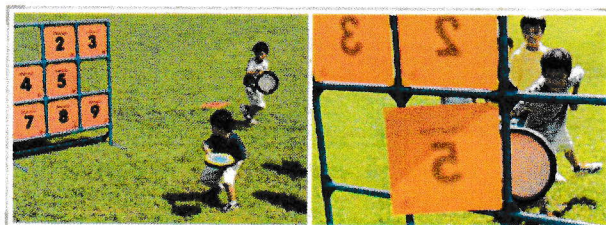
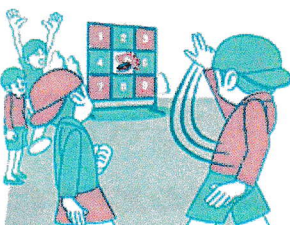
ドッジビーを使ってPK合戦をしてみよう。当たっても痛くないドッジビーだから全員がキーパーにも挑戦できるぞ。投げ方や距離も自由に決めて遊んでみよう。直接ゴールネットに入ればOK。ワンバウンドは相手のポイントになる。さあ、思い切りゴールを狙え！

ドッジビー・ゴルフ (ドッジビーでディスクゴルフ)



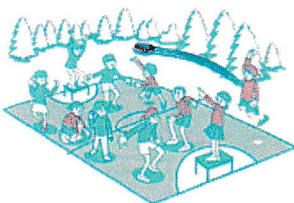
いつでも、どこでも、誰とでも、カンタンにディスクゴルフが楽しめちゃう。しかもドッジビーだからセーフティ。持ち運びができる簡易ターゲットがあれば、いつもの遊び場があつという間にドッジビー・ゴルフコースに。ティー(最初に投げる場所)からターゲットまで投げ進み、何投で入れることができたか、投げた回数の少ない人が勝ち。

ドッジビー・ディスゲッター (ドッジビーでの的当て)



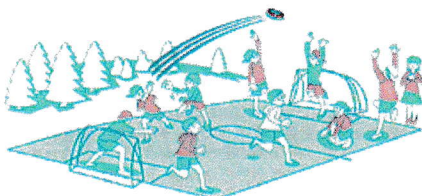
ドッジビーを使った的抜きゲームだ。ルールは簡単、パネルを射抜けばいい。遊び方は、パネルをビンゴで揃えたり、抜いた枚数や数字のポイント合計で競ったり、動物パネルでも楽しめる。距離を変えたり、二人で対戦したりと楽しみ方のバリエーションはみんな次第だ。

ポート・ドッジビー (ドッジビーでポートボール)



バスケットと同様に楽しめるゲーム。敵陣の中に台の上に乗った味方がいる。その味方にパスが通ればポイントになる。ゴールになる人は、台から降りてパスを受け取ることはできないから注意。ドッジビー・アルテやゴール・ドッジビー同様、チーム対抗で楽しめる。

ゴール・ドッジビー (ドッジビーでサッカー)



ルールはサッカーとほぼ同じに考え、最後はゴール！でポイントになる。パスを受けたら走ってドリブル。同点の時はもちろん、ドッジビーPKで決着だ。目指せ！エースストライカー。

キャッチング・ドッチビー（ドッチビーでガッツ）



キャッチング・ドッチビー

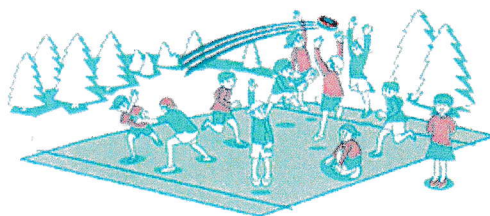


攻撃チームは相手チームに思い切りドッチビーを投げ、守備チームは地面に落とさずにキャッチできればポイント。距離やチームの人数は自由に決めて楽しもう。最初は両手でキャッチ、慣れてきたら片手キャッチに挑戦してみよう。

アルテ・ドッチビー（ドッチビーでアルティメット）



アルテ・ドッチビー



パスを回して攻撃し、敵陣のエンドゾーン内で味方のパスをキャッチできたらポイント。チーム対戦型のゲーム。パスを受けた人はその場に止まって、パスを出すまでその場からは動けないので注意。コートやチームの人数は、自由に選べばいい。みんなで息を合わせて盛り上がりよう。

[DODGEBEE（ドッチビー）の種類](#)

[DODGEBEE（ドッチビー）の上手な投げ方](#)

お探しですか？

- ▶ [ヒーローの製品カタログが欲しい（ダウンロード、郵送）](#)
- ▶ [全ラインナップや新製品を見たい、製品の詳細情報が知りたい](#)
- ▶ [各種ディスクやヒーローについて問い合わせたい](#)