



雑誌・レジ袋・大判ハンカチ・ネクタイ

Journal, checkout bag, large handkerchief, and necktie

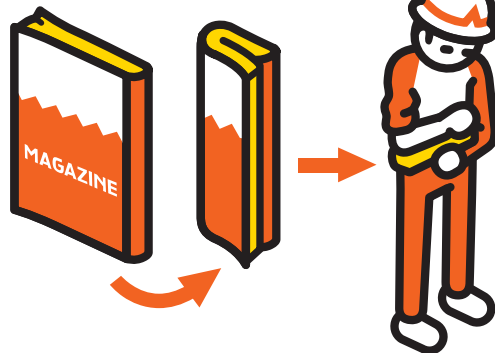
杂志、购物袋、大手帕、领带 잡지·렌지봉투·큰 손수건·넥타이



骨折の応急手当てをする

Provide first aid to broken bone.

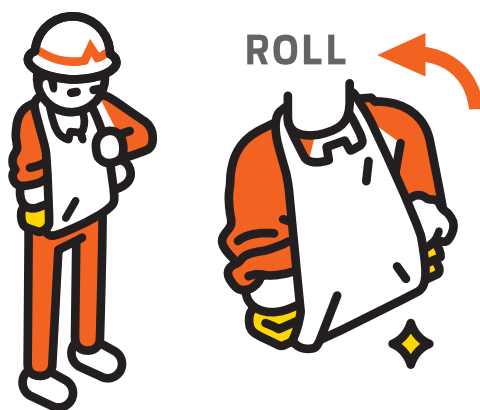
1



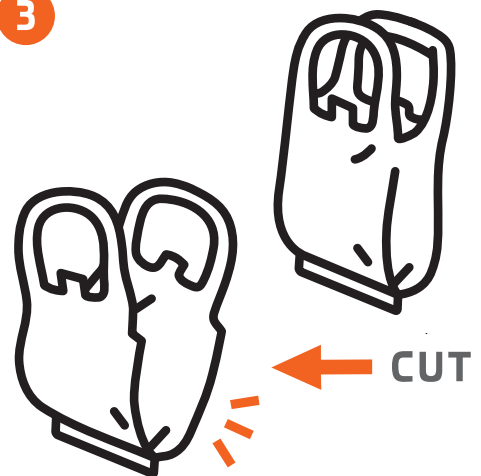
2



4



3



5



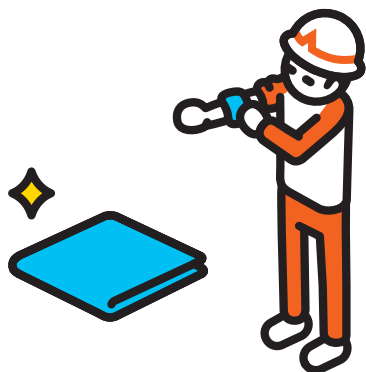
止血の方法

How to stop the blood

止血方法

지혈방법

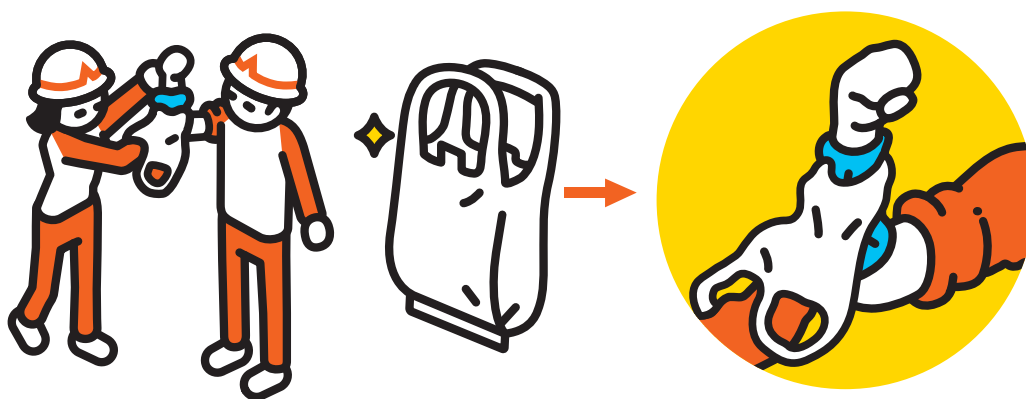
- 1 きれいな布を傷口に当て、強く押さえる
Apply clean cloth to the wound, and press strongly.



- 2 傷口を心臓より高くする
Keep the wound higher than the heart.



- 3 直接血にふれないようにして感染を防ぐ
Do not contact blood directly to prevent from being infected.





ラップ

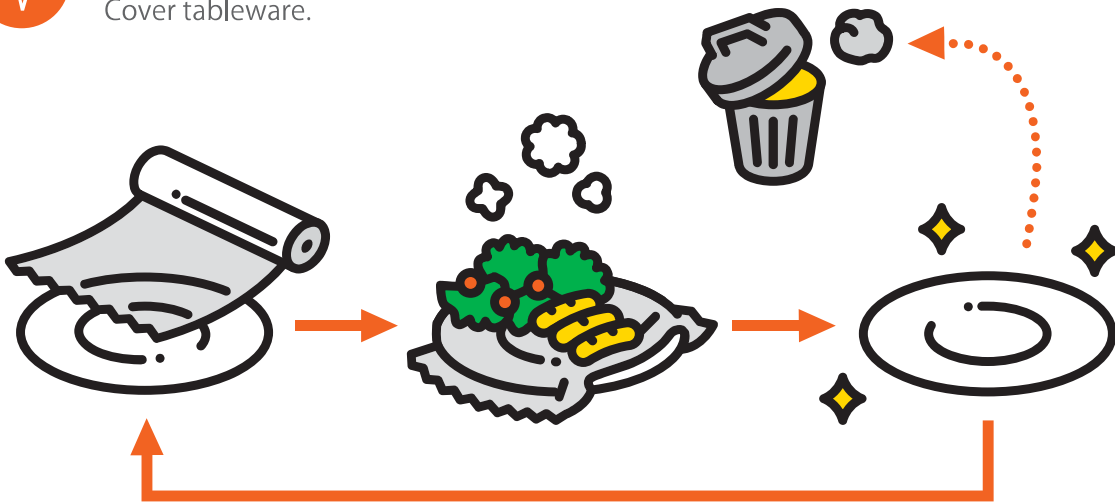
Wrap

保鲜膜 랩



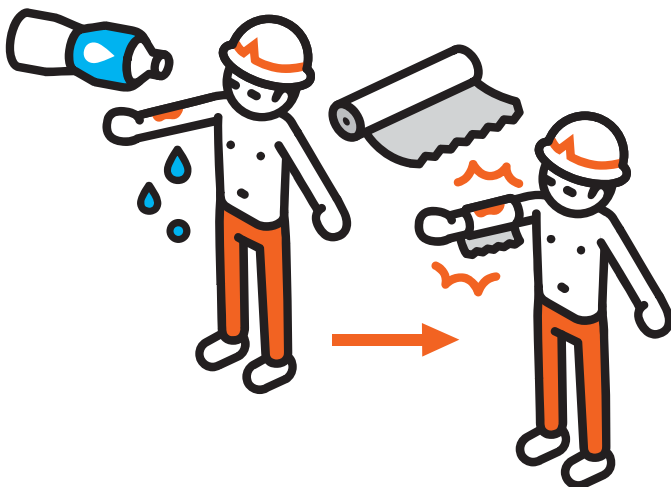
食器にかぶせる

Cover tableware.



包帯にする

Use as a bandage.



防寒につかう

Use for cold protection.





大判ハンカチ

Large handkerchief

大手帕

큰 손수건



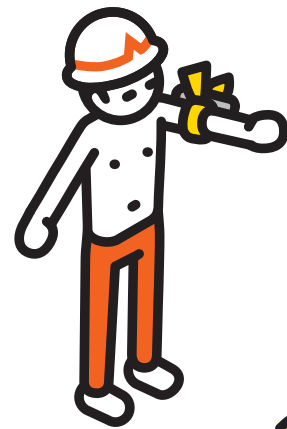
包帯にする

Use as a bandage.



止血帯にする

Use as a tourniquet.



マスクにする

Use as a mask.



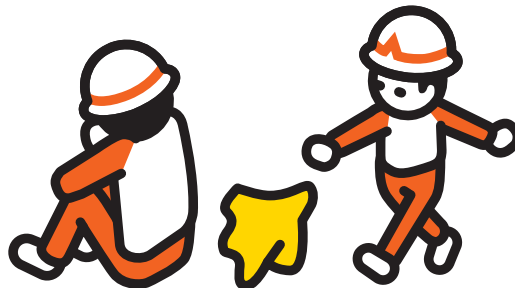
旗にする

Use as a flag.



遊びにつかう

Use for play.





新聞紙・ビニール袋

Newspaper and plastic bag

报纸、塑料袋

신문지·비닐봉투



食器をつくる

Use as tableware

- 1 食器をつくる
Use as tableware



- 3 よそう
It takes it in tableware.



- 2 ビニールをかぶせる
It covers with the vinyl.



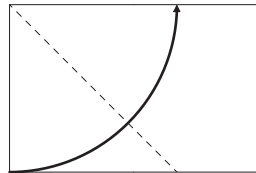
かみしよつき つく かた 紙食器の作り方¹

チラシ、しんぶんして^{つく}作れる♪
きんきゅう時のうつわとしても大かつやく！

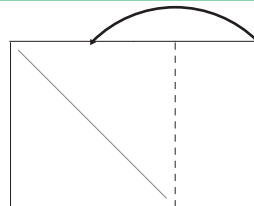
コップ

袋をかぶせるとおみそ汁やスープも飲めるよ♪

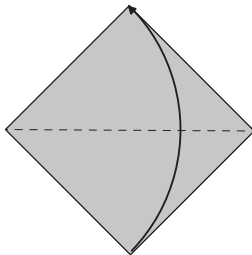
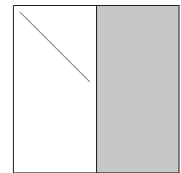
はじめに新聞紙を正方形に折ってみよう！



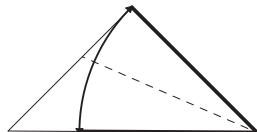
新聞紙を三角形に折る
折った三角形を開く



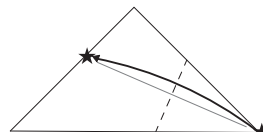
三角形の折り目のはしに合わせ、新聞紙を四角形に折る。



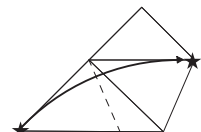
①端と端を合わせ三角形に折る



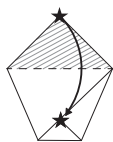
②太線のふちとふちを合わせ、折り目をつけもどす



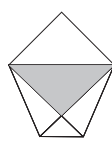
③★と★を合わせるように折る



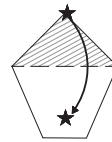
④★と★を合わせるように折る



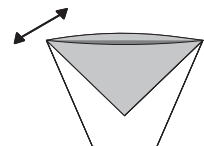
⑤★と★を合わせるようにし、斜線部分を下に折り曲げる



⑥ひっくり返す



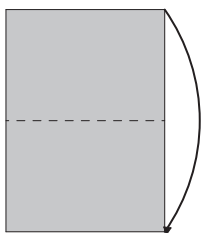
⑦⑤と同じように折る



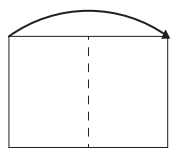
⑧上部を広げてください！

さら お皿¹

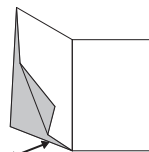
ミカンを入れたり、ちょっとした小物入れやゴミ箱にちょうどいい！
覚えてしまえばささっと作れちゃう万能皿！



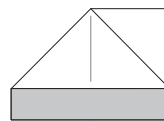
①用紙を半分に折る



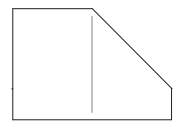
②もう一度半分に折り、折り目をつける



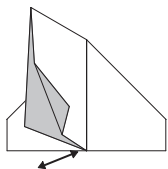
③折ったところを立て、中を開く



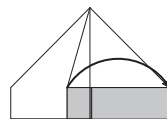
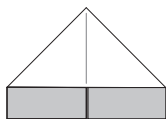
④三角をつぶす



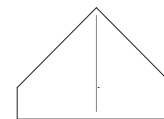
⑤ひっくり返す



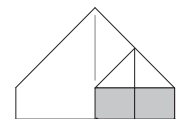
⑥裏側も同じように折る



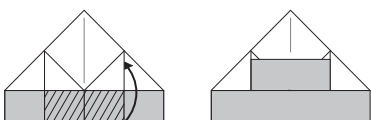
⑦重なっている紙の上一枚を反対側に折る



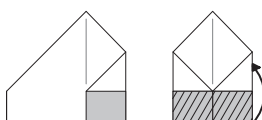
⑧ひっくり返し、⑦と同じように折る



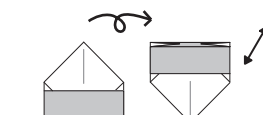
⑨重なっている紙の上一枚を真ん中に向かって両側を折る



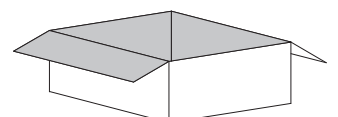
⑩斜線部分を上に折る



⑪ひっくり返し、⑩と同じように折る



⑫逆さまにして、上部を広げる

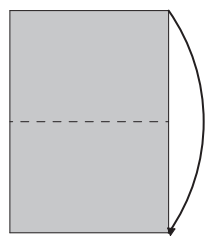


⑬できあがり！

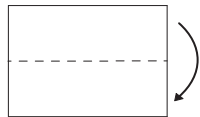
かみしよつき つく かた 紙食器の作り方 2

チラシ、しんぶん^{つく}しで作れる
きんきゅう^じ時のうつわとしても大かつやく!^{だい}

さら 2 ふね かたち ふか さら 船の形をした深めのお皿



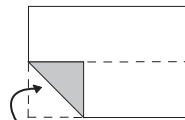
①用紙を半分に折る



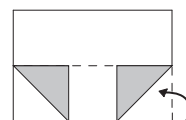
さらに半分に折って
折り目をつける



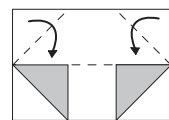
ひら
開く



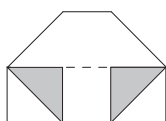
まい 1枚ずつ角を
さんかく 三角に折る



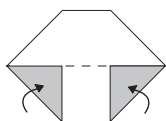
はんたいがわ
反対側も



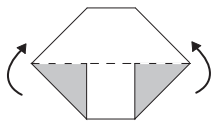
お 折り返す



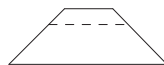
うらがえ
裏返す



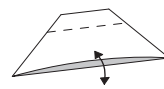
うらがえ
裏返して
かど さんかく
角を三角に折る



お 折り返す



1/3くらいの場所に
折り目をつける

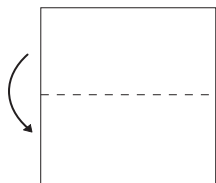


ひら
開く

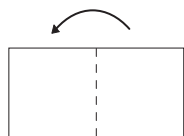


できあがり

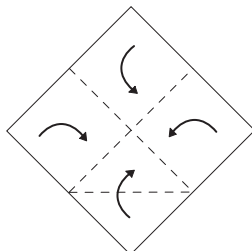
さら 3 しきり つ さら 仕切り付のお皿



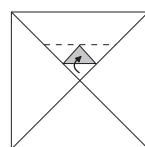
せいほうけい 正方形の紙を
はんぶん 半分に折る



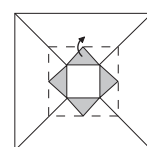
さらに半分に折る



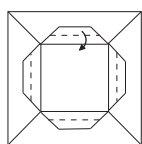
ひら 開いて4つの角を
ちゅうしん 中心に向けて折る



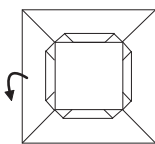
4つの角を
はんぶん 半分まで折る



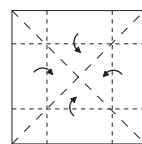
でき 出来た辺を
さらに折る



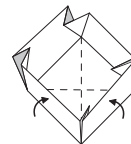
4つの辺を
うちがわ 内側にさらに折る



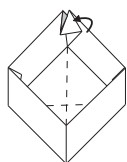
うらがえ
裏返す



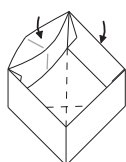
折り目をつける



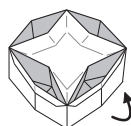
折り目に沿って
おこす



4つ角の余った部分は
はんぶん 半分に折る



4つの辺を押し
すき間をひらく



裏返して形を整えて
できあがり!!

新聞紙スリッパの作り方～緊急時にも役立つ手作りスリッパ～

いいね！ 103

引き出しにいれる

印刷する

購読する



靴下もスリッパも身近にない…どうしよう…

そんないざという時に！

素足を守ってくれる、新聞紙スリッパをご紹介します。

材料

- ・新聞紙…2枚

作り方

1、1枚の新聞紙を半分に折る（輪になる部分を手前にする）。



2、真ん中の線に合わせて、右から左に2回折る。



- 3、折り曲げた方を奥にして、裏返しにする。
真ん中の線に合わせて、右から左に折る。



- 4、右側同様に左側も折り曲げ、右側の隙間に入れ込む。



5、1番上の新聞紙の角を三角形になるように、上に折りあげる。



6、四隅の角を内側に折り曲げたらできあがり！



★ここでポイント★

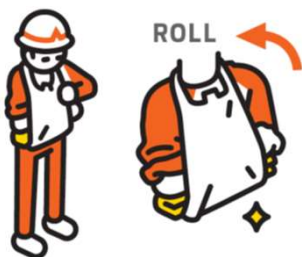
- ・新聞紙を2枚重ねれば、もっと分厚いスリッパになる。
- ・折り方によって大きさが調節できるので、子どもから大人まで活用できる。
- ・新聞紙がなければ、広告や模造紙などの紙でも代用できる。

全国防災キャラバン2019 スタンプラリー カード

①～⑦のコーナーで3つ以上のスタンプをゲットして景品をもらおう

①応急手当
おうきゅうてあて

印



②防災グッズ
ぼうさいぐっず

印



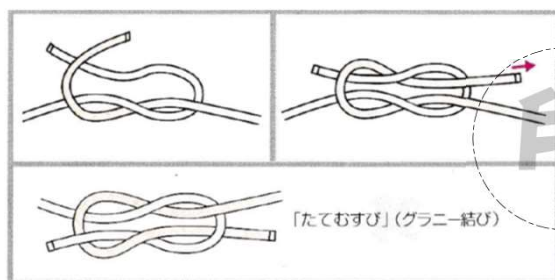
③防災キムスゲーム
ぼうさいキムスゲーム

印



④ロープワーク

印



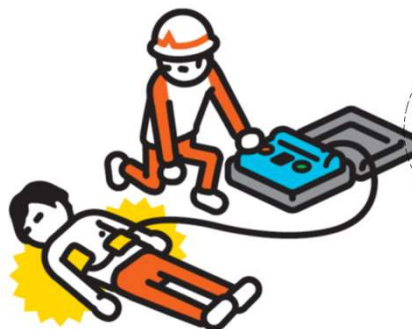
⑤毛布担架
もうふたんか

印



⑥AED

印



受付 (うけつけ)
スタンプラリー景品交換

ボーイスカウト沖縄県連盟

事務局長：加賀徹男
那覇市泊1-3-5 りゅうせき崇元寺SS 2F
電話：098-943-2385
E-mail: bso@juno.ocn.ne.jp

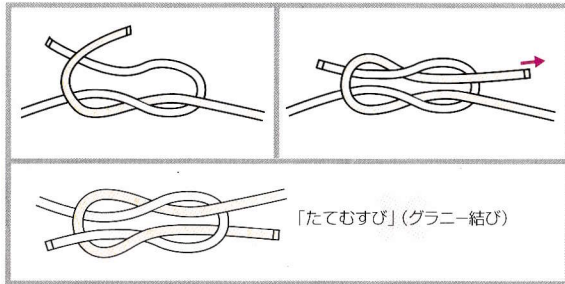
⑦待合せ約束カード
まちあわせやくそくカード



● 次のロープ結びを実際に行い、使いみちを知る

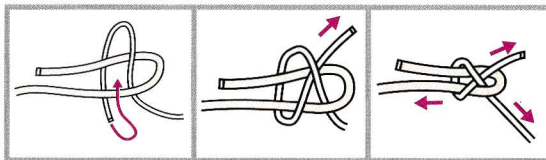
<本結び> Square knot

同じ太さのロープを結び合わせるのに使います。



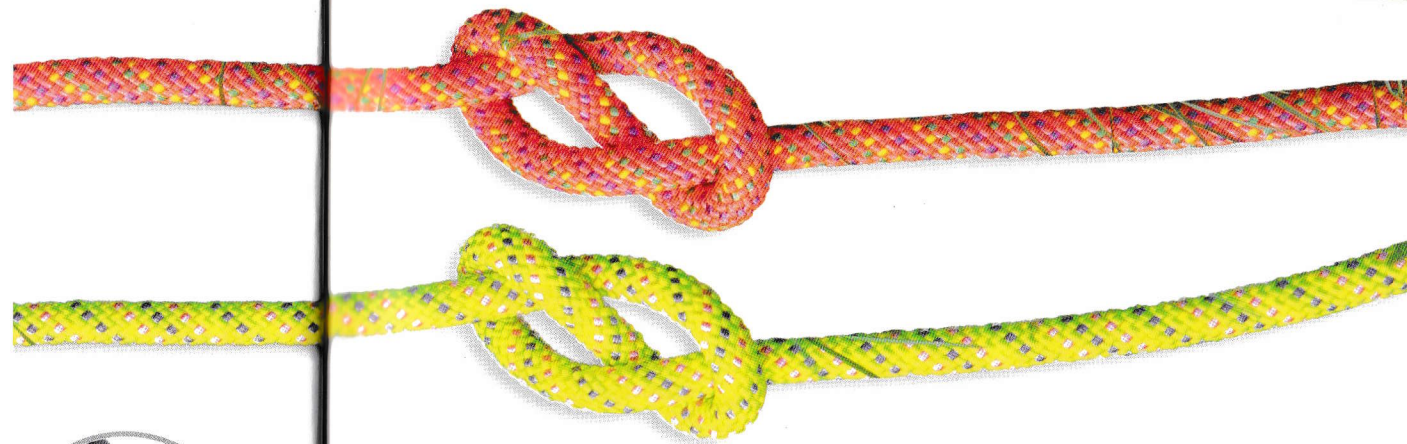
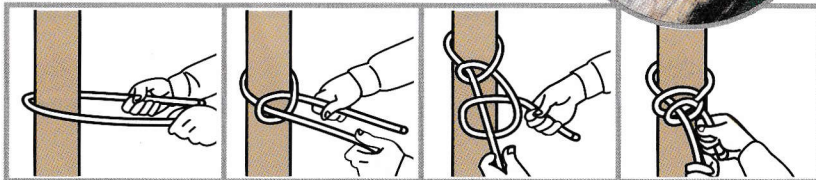
<ひとえつぎ> Sheet bend

太さの違うロープを結び付けるのに使います。



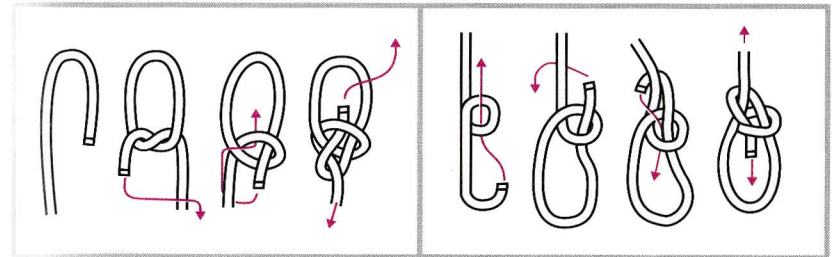
<ふた結び> Two half hitches

ロープの端を、杭や丸太のようなものに巻き付けるときに使います。結び目が「まき結び」という結びになるように結びます。



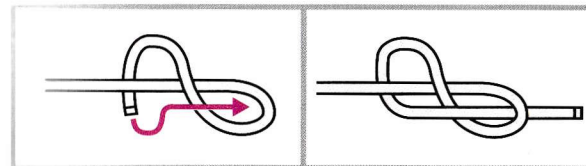
<もやい結び> Bowline knot

船を岸の杭につないでおくことを「もやう」といい、呼び名はそこから来ています。作った輪の大きさが変わらないので、高い所から人を降ろしたりするのに使われます。自分の体にまいて作ることもほかにも、物にまきつけずに決められた大きさの輪を作る方法を覚えると便利です。



<8の字結び> Figure of eight knot

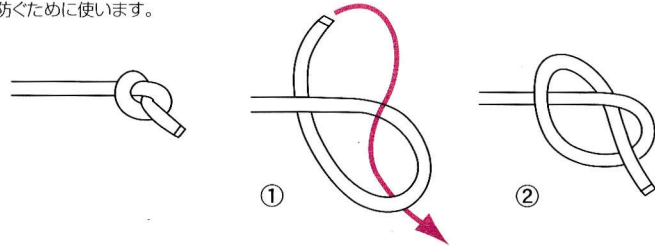
ロープの端に結び止めをつくるのに使います。太いロープでは続けるための結びを作り、昇り降りの手がかりに使うことができます。



ロープの端にコブを作る

1・とめ結び (End knot, Overhand knot)

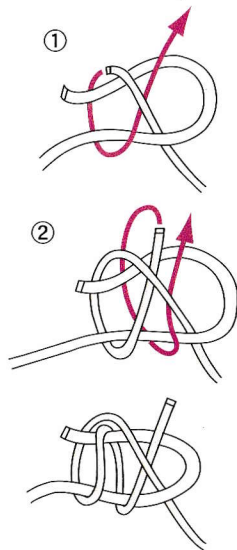
滑車や穴に通したロープが抜けおちるのをとめたり、切ったロープの端から燃りが戻るのを一時的に防ぐために使います。



ロープをつなぐ

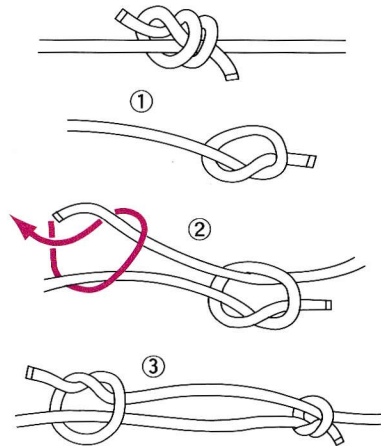
2・ふたえつぎ (Double sheet bend)

「ひとえつぎ」を完全にしたものです。特に太さや湿り気の違うロープに利用されます。



3・てぐす結び (Fisherman's knot)

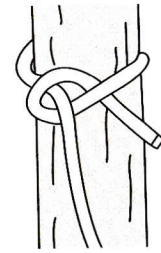
2本のぬれたロープ、または滑りやすいロープをつなぐときにつかいます。釣り糸(テグス)をつなぎ合わせるときにも使います。滑らず、とけず、しかも短い両端を引けばすぐほどける便利な結び方です。特に滑りやすい細糸には「二重てぐす結び」をします。



ロープに他のものを結ぶ

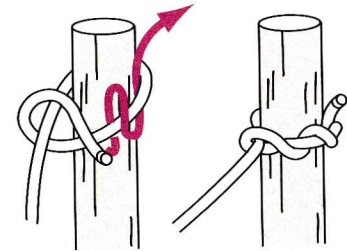
4・ひと結び (Half hitch)

すべての結び方の基本になるもので、簡単ですが、この結びだけでは役に立つことは少ないです。一時的にロープの端をとめるときでも、ふた結びの方が多く使われます。



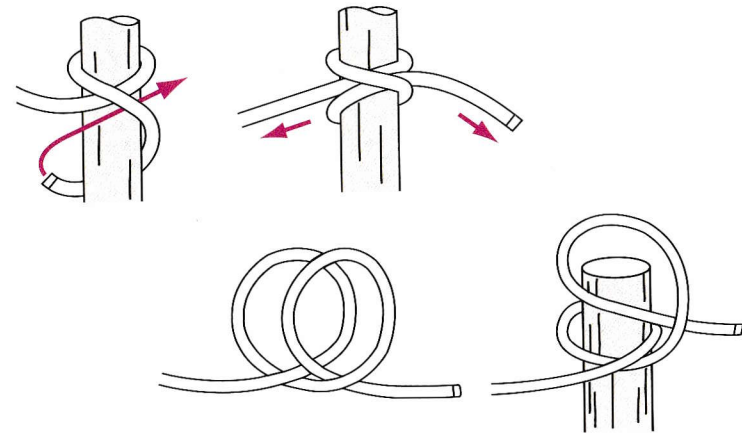
5・ねじ結び (Timber hitch)

立木 (Timber) にロープをしぼるのに使われます。ロープをねじりこむ方向を反対にしないように気をつけましょう。



6・まき結び (Clove hitch)

この結びはバイオニリングにおいて、最も大切な結び方です。柱や材木を組んでしぼるときに、そのしぼり始めとしぼり終わりには、たいていこの結び方をします。まき結びは、上から柱にかぶせて結ぶ方法もあります。両端をびんと引っばっておかないと、ゆるんでしまうので注意しましょう。





毛布

Blanket

毛毯 모포



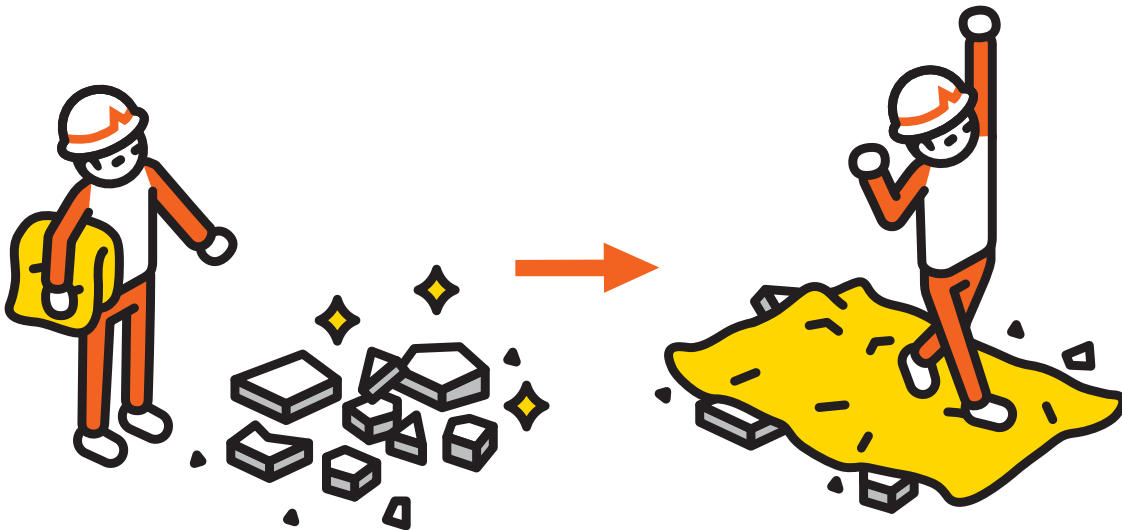
担架にする
Use as a stretcher.



防寒につかう
Use for cold protection.



ガラスの上に敷いて歩く
Cover on glass to walk.



傷ついた人を運ぶ 搬送法

傷病者の搬送は大切な応急処置のひとつで、救命処置、ケガに対する手当を行い、傷病者に苦痛をあたえず、安全に搬送することが大切です。大きなケガなど救命処置をした場合は、安静にして、保温や容態の変化をみながら救急隊の到着を待ちますが、アウトドアでは自分たちのいるところまで救急隊が来られるとは限りません。また、周囲の状況、天候などで移動をしなければならぬこともあります。いずれにしても慎重に、傷病者の状態や搬送距離、人数などを考慮して、速やかに行動する必要があります。また、搬送では担架以外の方法は傷病者への負担があることを覚えておきましょう。そして、担架での搬送方法をふだんから班の仲間と練習しておきます。

<歩行援助法と手による運び方>

1名で搬送する方法

傷病者に意識があり、手伝えれば歩ける場合（足を骨折している場合は不可）

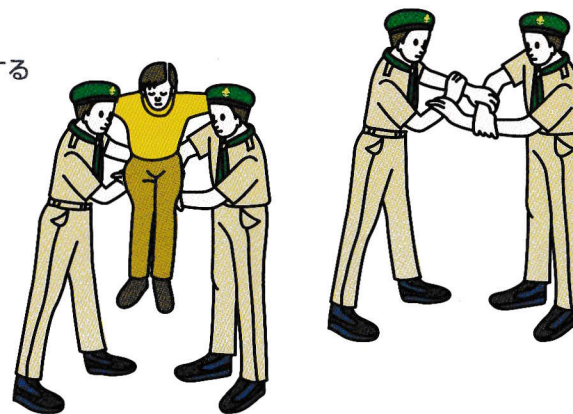


かかえ上げ
背負って搬送する場合は、
両膝を引き寄せ抱えこみ
手首をにぎる

バック・ストラップ法
意識のない傷病者を危険な場所
から緊急に移動させる

- 頭のけが、骨折の疑いのある場合は細心の注意が必要。
- ショックやショック前状態の場合は、軽率に動かさない。

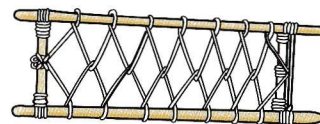
2名で搬送する アームロック



<担架(たんか)による搬送>

傷病者を長い距離運ばなくてはならないときや、キズや病気が重いとときは担架を使います。原則として搬送は傷病者の足の方を先にして運びますが、階段や坂をのぼるときは頭の方を先にします。

(a) ロープを使って



(b) 衣服を使って

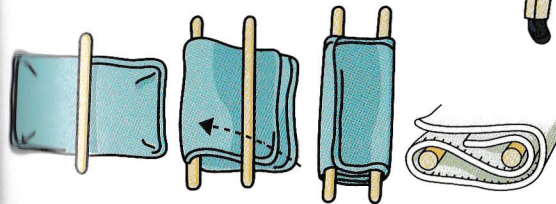
1枚のボタン止め
がしっかりしてい
る場合に限り



患者の肩幅に
あわせて折る



(c) 毛布などで



毛布をつかった搬送
担架を作るさおがなくても、班
全員がそろっている時は、毛
布で患者を運ぶことができる。

担架になる材料

あまり重くない戸板、短いはしご(毛布をしく)、何を使って担架を作ったとしても、その担架に患者を乗せる前に、戸板か乗せて、強さを試すこと。さもないと担架がこわれて患者にさらに傷を負わせることになりかねない。



救命のながれ

Flow of life saving

抢救的程序

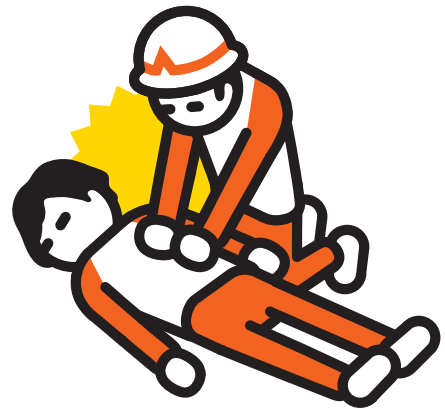
구명의 흐름

1 119 番通報
Emergency call (dial 119)

119



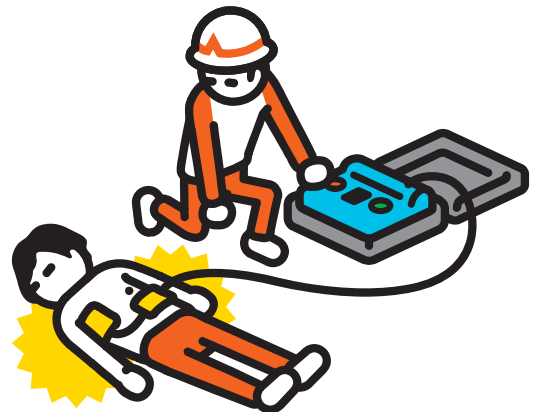
2 心肺蘇生
Cardiopulmonary resuscitation



4 医療処置
Medical aid



3 AED





心肺蘇生法

Cardiopulmonary resuscitation

心肺复苏术

심폐소생술

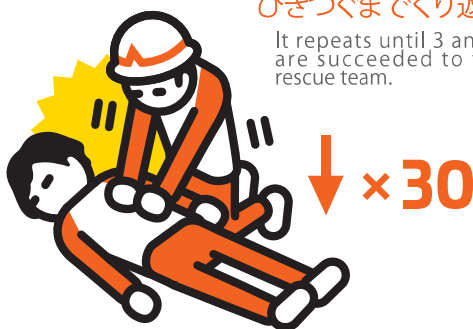
- 1 気道を確保する
Ensure the respiratory passage.



- 2 呼吸の確認をする
Check breathing.



- 4 心臓マッサージを
30回おこなう
Give heart massage 30 times.



3 4 を救急隊に
ひきつぐまでくり返す
It repeats until 3 and 4
are succeeded to the
rescue team.

- 3 人工呼吸を2回
おこなう
Give artificial respiration 2 times.





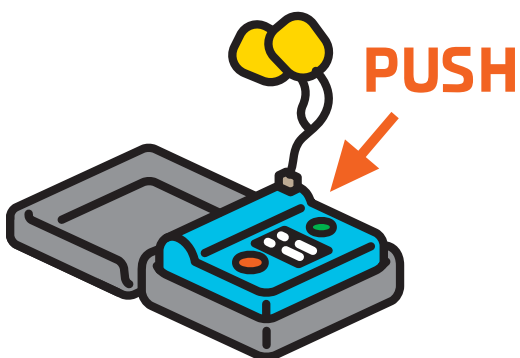
AEDのつかいかた

How to use AED

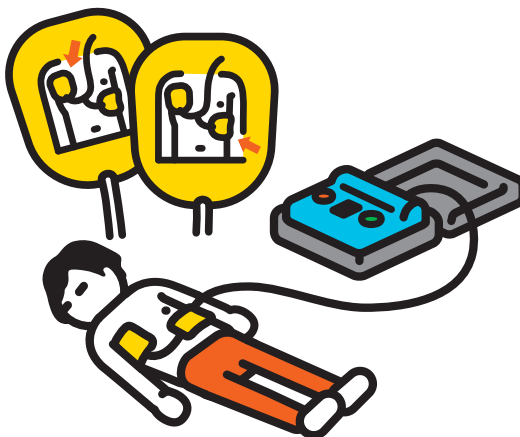
AED的用法

AED 사용방법

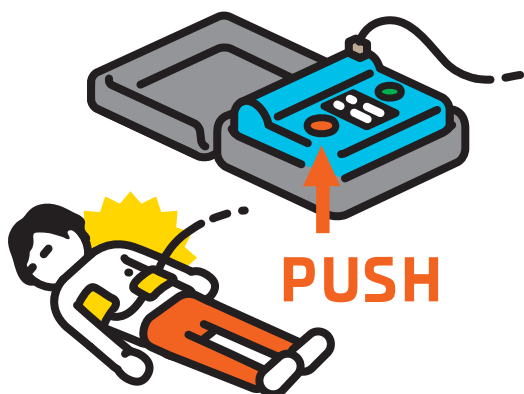
- 1 電源を入れる
Turn on the power.



- 2 パッドを貼る
Apply the pad.



- 4 ショックボタンをおす
Press the shock button.



- 3 ショックが必要か
確認する
It is made not to touch the body.



からだに触れない
ようにする
Do not touch the body.

